

Утверждаю:
 Директор школы Агапова Е.Н.

Школа МКОУ Зимняя СОШ

Отд./корп

День 26.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	гор.блюдо	54-3к/20	каша молочная геркулес	150	13	148,5	6,1	5,6	18,5	
	хлеб	701/2020	хлеб пшеничный	20	2	46,75	1,58	0,2	9,66	
	гор.напиток	54-2гн/20	какао с молоком	22	15	102	5	4	13	
					30					
Завтрак 2	гор.блюдо	294/2022	биточки, котлеты куриные с соусом 100/20	120		148	10	11	7	
	гор.блюдо	203/2017	макароны отварные с маслом	150		197	5	5	33	
	гор.напиток	54-3гн/20	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11	
			701/2010	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
	закуска	131/2017	овощи консервированные (зеленый горошек)	60		39	1	0	8	
					105,32					
Группа прод- лённого дня	гор.блюдо		Суп картофельный с крупой (пшено)	200	25	90	2,0	2,0	15,0	
	гор.блюдо		Гречка по купечески с мясом	200	55	334	14	16,3	33	
	напиток		Напиток из шиповника	200	14	65	1	0	15	
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	3	55	2	1	9	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	3	44	1	0	9	
						100,00				